FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANAH CASA 154			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024384		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	07-ago	2024		30	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:NELCY SOFIA RIVERA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :NELCY SOFIA RIVERA				N° telefono contacto: 3206209388			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia monoparental, conformada por Cesar Augusto Ospina Rivera,y quien recibe la visita es la señora NELCY SOFIA RIVERA,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1gato, vacunado, desparacitado,y esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho,porque se siente muy sola,porque hace poco fallecio su esposo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 21.3normal,refiere que realiza 8horas de actividad fisica durante la semana,no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiares de HTA.	A M X X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora Nelcy Sofia Rivera, indica que vive con Cesar Augusto Ospina. Según refiere tiene una buena comunicación con su hijo, sin embargo en ocasiones se siente sola ya que su hijo trabaja y sale con sus pares y ella queda sola en la casa. Refiere que su esposo falleció hace algún tiempo pero ella aun no supera este suceso, por lo anterior se recomienda realizar proceso de duelo en compañía de un profesional. Se recomienda solicitar cita medica por su EPS y solicitar cita por psicología a fin de que le brinden las herramientas necesarias para superar la muerte de su esposo. Se recomienda participar de grupo de adultos a fin de generar socialización con personas de su misma edad, se resalta el hecho que realizan actividades lúdicas de esparcimiento de creatividad y esto le permitirá estar ocupada en otras actividades fuera de su hogar.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		La señora NELCY SOFIA RIVERA,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de salud bucal, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**|**	**V1**	**V2**	**V3**
2		La señora Nelcy Sofia Rivera indica que no sufre de ninguna enfermedad, ni su hijo. Sin embargo se resalta la importancia de iniciar proceso terapéutico para la realización del duelo. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA